

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

28.12.2022

Подпись _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/9/52	макаронны отварные/тефтели "Домашняя"/соус	325	65,59	492	27	28	33
	гор.напиток	629\2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	94	0	5	30
	хлеб	УДост.кач	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
	закуска	УДост.кач	капустя квашенная	60	12,91	83	1	3	5
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	Сладкое								
			хлеб бел.						
			хлеб черн.						